

# TUDCA

250 mg d'acide tauroursodésoxycholique (TUDCA) et 75 mg de choline supplémentaire pour optimiser la santé hépatique, l'équilibre du microbiote, le métabolisme et la santé neurologique.

Sans gluten

Sans produits laitiers

Sans soya



- 250 mg de TUDCA par capsule pour optimiser la santé hépatique, l'équilibre du microbiote, le métabolisme et la santé neurologique
- Le TUDCA est un sel biliaire conjugué qui joue un rôle important dans la synthèse de la bile et dans la diminution de l'accumulation de lipides dans le foie. Il réduit également le stress du réticulum endoplasmique, favorisant ainsi la fonction cellulaire des tissus nerveux et d'autres organes
- 75 mg de choline par capsule, sous forme de sel de bitartrate de choline hautement biodisponible, fournissant une quantité relativement élevée de choline élémentaire pour favoriser la santé neurologique, cognitive et hépatique en produisant de la phosphatidylcholine, de la bile, de l'acétylcholine et de la bêtaïne

Les sels biliaires sont l'un des principaux composants de la bile, un liquide essentiel à la digestion des lipides, à l'absorption des vitamines liposolubles, à l'excrétion des déchets et à la production d'hormones. Le foie produit la bile et les sels biliaires, qui sont ensuite stockés dans la vésicule biliaire entre les repas. Une insuffisance de sels biliaires peut nuire à l'absorption intestinale des

lipides, entraînant ainsi des flatulences, des crampes, des selles molles et, éventuellement, accroître le risque de formation de calculs biliaires.

L'acide tauroursodésoxycholique, communément appelé TUDCA, est un sel biliaire conjugué qui peut favoriser la santé de la vésicule biliaire et du foie. Plus précisément, les études démontrent que le TUDCA peut fournir un soutien sécuritaire et efficace aux personnes atteintes de cholangite biliaire primitive (CBP), une maladie auto-immune chronique qui emprisonne la bile dans le foie. De plus, il peut protéger le foie contre les dommages causés par la cirrhose hépatique liée à la consommation prolongée d'alcool. Il a également été démontré que le TUDCA ralentit la progression de la stéatohépatite associée à un dysfonctionnement métabolique chez les souris nourries selon un régime riche en graisses en réduisant l'inflammation intestinale, en renforçant la barrière intestinale, en diminuant le transport de lipides dans l'intestin et en équilibrant la composition du microbiote intestinal. Une autre étude menée chez des souris a également révélé que le TUDCA pourrait empêcher la formation de calculs biliaires en réduisant l'absorption intestinale des lipides.

Bien que le rôle du TUDCA dans la santé du foie et de la vésicule biliaire soit plus évident, il possède également un mécanisme d'action unique autre que le soutien hépatique. Le TUDCA est éprouvé pour sa capacité de soulager le stress du réticulum endoplasmique (RE) dans les cellules, améliorant ainsi le repliement des protéines et la signalisation cellulaire. Les bienfaits possibles de cette capacité ne se limitent pas à la santé hépatique; ils englobent également une grande variété de maladies chroniques dans lesquelles on observe la présence de stress du RE. Le mécanisme du TUDCA fournit également une protection cellulaire en améliorant la régulation de l'apoptose.

L'une des applications les plus importantes du rôle de protection cellulaire du TUDCA réside dans le domaine de la santé neurologique. Des études réalisées chez les animaux ont démontré que le TUDCA est un neuroprotecteur contre les traumatismes aigus comme les accidents vasculaires cérébraux, ainsi que contre les maladies neurodégénératives chroniques.

Le TUDCA est également prometteur pour contrer les troubles métaboliques associés à un excès de poids corporel et à la malnutrition. En effet, il a été constaté que le TUDCA améliore de manière significative l'insulinosensibilité dans les tissus hépatiques et les muscles. Dans une étude menée chez des souris âgées, le TUDCA a réduit l'hyperinsulinémie et amélioré la régulation du glucose en renforçant la capacité du foie à décomposer l'insuline. Enfin, le TUDCA a également démontré sa capacité à empêcher la mort cellulaire associée à la rétinite pigmentaire, à prévenir la fibrose rénale et même à jouer un rôle cardioprotecteur en réduisant le tissu cicatriciel, la mort cellulaire et les lésions cardiaques dans des cœurs de souris soumis à une pression accrue.

**Le TUDCA de CytoMatrix** combine 250 mg d'acide tauroursodésoxycholique (TUDCA) et 75 mg de choline supplémentaire pour optimiser la santé hépatique, l'équilibre du microbiote, le métabolisme et la santé neurologique. La choline, comme le TUDCA, est également essentielle au foie pour la production de bile et l'élimination du cholestérol. **Le TUDCA de CytoMatrix** fournit de la choline sous forme de VitaCholineMD, un sel de bitartrate de choline breveté et éprouvé en clinique. La VitaCholineMD offre une quantité relativement élevée de choline élémentaire, qui se dissout rapidement pour fournir de la choline libre à l'organisme sans avoir recours à la libération enzymatique. Elle favorise également la santé neurologique, cognitive et hépatique en produisant de la phosphatidylcholine, de la bile, de l'acétylcholine et de la bêtaïne.

#### Chaque capsule végétales contient

Acide tauroursodésoxycholique .....	250mg
Choline .....	75mg
(comme bitartrate de choline L(+)(VitaCholine )*)	



\* VitaCholine™ is a trademark of Balchem Corporation or its subsidiaries.

#### Ingrédients non médicinaux

Cellulose microcristalline, farine de riz brun, hypromellose, phosphate dicalcique, stéarate de magnésium.

#### Indications

Aide à maintenir la fonction hépatique.

#### Mode d'emploi

Adultes (19 ans et plus) - Prendre 1 capsule, 2 fois par jour.

### Mises en garde et avertissements

Consulter un professionnel de soins de santé avant d'en faire l'usage si • vous êtes enceinte • vous êtes allaitez. Cesser l'utilisation si • d'inconfort gastro-intestinal/de troubles gastro-intestinaux se manifeste. Garder hors de la portée des enfants.

### Rangement

Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé.