

Heme Iron

11mg of bovine-sourced heme iron per capsule, with additional folate, vitamin B12 and a proprietary vitamin C blend.

Sans gluten

Sans produits laitiers

Sans soya



- 11 mg of bovine-sourced heme iron per capsule with additional folate, vitamin B12 and vitamin C for optimal absorption and digestive tolerability
- Vitamin C is delivered as Pureway-C™, a proprietary combination of ascorbic acid and bioflavonoids shown to improve the absorption and half-life of vitamin C when compared to a standard ascorbic acid
- Heme iron offers superior absorption rates over non-heme iron sources, absorption is less affected by dietary compounds such as polyphenols and phytates, and may offer improved digestive tolerability
- Heme iron is not suitable for vegan populations

Iron deficiency is one of the most common nutrient deficiencies in the developed world, with 1 out of every 2 women expected to experience it at one point in their lives. Deficient iron status can lead to anemia, a state of low red blood cell numbers. Although iron deficiency anemia typically presents with symptoms of fatigue, weakness, hair loss and pallor, low iron levels can affect many other body

systems at the same time or even before anemia has set in.

Iron is not just a critical mineral for the production of hemoglobin and myoglobin, but it is also required for dopamine and serotonin synthesis, triiodothyronine production and cytokine regulation. This may explain why iron has been shown to play a role in promoting optimal thyroid function, mood regulation, cognition, immune function and female fertility. Children, adolescents, women of reproductive age, pregnant women, vegans and vegetarians are either at risk of being iron deficient or simply have greater iron requirements. Clearly, well-tolerated and effective iron supplementation options are required in a wide variety of populations.

While there are many types of iron supplements available in the market, a clear distinction is often made between heme iron and non-heme iron. Heme iron is found in animal foods that contain hemoglobin, such as meat, fish, and poultry, while non-heme iron is sourced from plant sources like grains and vegetables. This differentiation is important because heme iron is the most bioavailable form of iron, readily absorbing 25-30% through the digestive tract, a far better rate when

compared to non-heme absorption rates at only 1-10%. Heme iron absorption rates are also less affected by dietary compounds such as polyphenols and phytates. Finally, heme iron supplementation tends to generate fewer gastrointestinal effects such as nausea, stomach upset and constipation.

Cyto-Matrix's **Heme Iron** delivers 11 mg of bovine-sourced heme iron with additional folate, vitamin B12 and vitamin C for optimal absorption and digestive tolerability. Vitamin C is delivered as Pureway C™, a proprietary combination of ascorbic acid and bioflavonoids shown to improve the absorption and half-life of vitamin C when compared to a standard ascorbic acid.

For vegan or liquid alternatives, patients can also consider Iron Matrix and Bio-Ferra from Cyto-Matrix which include two non-heme options: iron bis-glycinate and polysaccharide iron complex. Both forms are well tolerated on the digestive tract. Heme iron is for anyone with low iron who wants to replete their iron levels quickly, or those that have difficulty increasing iron levels using traditional, non-heme sources.

Chaque capsule végétales contient

Vitamine C	50mg
(acide ascorbique)	
Fer	11mg
(polypeptide de fer héminique)	
Bioflavonoïdes d'agrumes	1mg
(fruit, <i>Citrus aurantiifolia</i> ; fruit, <i>Citrus limon</i> ; fruit, <i>Citrus paradisi</i> ; fruit, <i>Citrus reticulata</i> ; fruit, <i>Citrus sinensis</i>)	
Folate	400mcg
(l-5-méthyltétrahydrofolate)	
Vitamine B12	400mcg
(méthylcobalamine)	

Ingrédients non médicinaux

Cellulose microcristalline, huile de son de riz, hypromellose, stéarate de magnésium.

Indications

Aide à la formation des globules rouges. Aide au métabolisme de l'énergie. Aide à soutenir le développement précoce normal du fœtus.

Mode d'emploi

Adultes (19 ans et plus) - Prendre 1 capsule par jour. Prendre avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise de médicaments ou produits de santé naturels. 400 mcg de folate par jour est une quantité appropriée pour la plupart des femmes pour réduire les risques de malformations du tube neural. Consulter un professionnel de soins de santé afin de déterminer si une quantité supérieure de folate serait favorable pour vous avant de prendre ce produit.

Mises en garde et avertissements

Ne pas utiliser si • vous avez certaines conditions médicales • vous avez une allergie aux produits de source bovine. Une réaction allergique très grave à ce produit est rare. Consulter un professionnel de soins de santé avant d'en faire l'usage si • vous souffrez d'un ulcère gastroduodénal • vous souffrez d'entérite régionale • vous souffrez de colite ulcéreuse • vous souffrez d'hémochromatose • vous souffrez d'autres types d'anémie • vous avez reçu des transfusions sanguines à répétition • vous avez des problèmes d'estomac ou d'intestins. Consulter un professionnel de soins de santé avant d'utiliser du polypeptide de fer héminique si • vous utilisez de la méthylidopa • vous utilisez d'autres produits contenant du fer. Cesser l'usage • en cas d'hypersensibilité ou d'allergie. Constipation, diarrhée, nausées, maux d'estomac et crampes d'estomac/abdominales pourraient se produire. Le fer peut provoquer une coloration noire des selles, un effet qui n'est pas nocif. Les suppléments de fer peuvent diminuer l'absorption de médicaments tels que • la tétracycline • les antibiotiques • la pénicillamine • le cefdinir • le chloramphénicol • la lévothyroxine • la lévodopa • les antibiotiques de la famille des quinolones. Par conséquent, les doses de

ces médicaments doivent être espacées le plus possible. Ce produit pourrait nuire à certains tests de laboratoire (y compris le dépistage de sang dans les selles), ce qui pourrait fausser les résultats des tests. S'assurer que le personnel de laboratoire et tous les médecins savent que vous prenez ce produit. Garder hors de la portée des enfants. Ce contenant contient assez de fer pouvant causer des torts sérieux à un enfant.

Rangement

Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé.