

Women's Multi

Sans OGM

Sans gluten

Sans produits laitiers



Chaque capsule contient

Calcium (citrate)	87mg
Magnésium (citrate)	42,5mg
Vitamine C (acide ascorbique)	37,5mg
Fer (citrate)	11,25mg
Choline (citrate dihydrogéné)	10mg
Vitamine B3 (niacinamide)	7,5mg
Vitamine B6 (pyridoxal-5-phosphate)	6,25mg
Zinc (citrate)	6,25mg
Vitamine E (acétate de d-alpha-tocophéryle)	4,19mg AT/6,25UI
Vitamine B5 (d-pantothénate de calcium)	2,5mg
Vitamine B1 (mononitrate de thiamine)	1,25mg
Bêta-carotène	750mcg/1250UI
Cuivre (citrate)	0,5mg
Manganèse (citrate)	0,5mg
Vitamine B2	375mcg

(riboflavine-5-phosphate)	
Folate (L-5 méthyltétrahydrofolate)	250mcg
Iode (iodure de potassium)	55mcg
Chrome (citrate)	25mcg
Vitamine K1 (phytonadione)	22,5mcg
Sélénium (citrate)	15mcg
Biotine	12,5mcg
Molybdène (citrate)	12,5mcg
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	5mcg
Vitamine D3 (cholécalficérol)	2,5mcg/100UI

Ingrédients non médicinaux

Hypromellose, stéarate de magnésium.

Indications

Supplément de multivitamines et multiminéraux.

Mode d'emploi

Femmes (18 ans et plus) - Prendre 1 capsule, 3 fois par jour. Prendre avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels. 400 mcg de folate par jour est une quantité appropriée pour la plupart des femmes (pour réduire les risques de malformations du tube neural). Consulter un professionnel de soins de santé afin de déterminer si une quantité supérieure de folate serait favorable pour vous avant de prendre ce produit.

Mises en garde et avertissements

Allergènes: soya. Consulter un professionnel de soins de santé avant d'en faire l'usage si • vous prenez des anticoagulants. Cesser l'utilisation si • une hypersensibilité se manifeste. Certaines personnes pourraient souffrir • de constipation • de diarrhée • de vomissement. Garder hors de la portée des enfants. Ce contenant contient assez de fer pouvant causer des torts sérieux à un enfant.

Réactions indésirables connues

Certaines personnes pourraient éprouver de la constipation, de la diarrhée et/ou des vomissements à cause de la teneur en fer contenue dans ce produit.

Rangement

Ne pas utiliser si le sceau de sécurité est brisé.